

Hong Kong Commercial Daily

香港商報

中大推新強化骨骼振動平台

醫學新知

【商報專訊】

記者鄭偉成報

道：香港中文大學在 2000 年起推動防跌及骨折復康措施，其中一項為振動治療，站在振動儀器上接受振動，能有效令骨質密度、平衡力、肌力及血液循環得到改善，又可應用在柏金遜症、中風後康復等病上；實驗證明能令長者腿部的反應時間、終點偏移、最遠移動距離，有 18%、17%及 12%的增加。中大在 06 年已成功研發振動平台，昨日更推出新一代的振動平台，預計價格為 1.5 萬元。

骨折平衡肌力等多項治療

新一代振動平台，加設扶手部分，振動頻率每秒達 35 次，強度為 0.3G，重 35 公斤，中大會繼續研究，將重量減至 30 公斤以下。該儀器又有低噪音、低耗電等優點，每月的耗電量只

有 0.3 度，提高環保效益。

中大矯形外科及創傷學系講座教授梁國穗表示，05 年時，在動物身上的測試證明，儀器能加速骨折後癒合達 30%。首批測試者為剛停經婦女，其移動速度、最遠移動距離、方向控制力與對照組的對比，分別有 38.53%、15.48%及 10.93%的上升；另有 29 名長者使用 9 個月後，其反應時間、終點偏移、最遠移動距離，分別有 17.6%、17.4%及 12.2%的上升或改善。儀器亦會讓中國航天員使用，結果令他們坐立速度上升 17.2%。梁國穗又指，07 年至今，有 521 名長者使用過儀器，滿意人數達 98.47%。他指出，不想服用藥物、減少服藥量或對藥物有副作用的長者，可使用儀器；而完成骨折手術後的人，4 日後可使用；癌症患者及心臟疲累者，不宜使用。他又認為，20 多歲起的年輕人也可使用，在年輕就開始預防骨質疏鬆。



梁國穗（左）表示振動平台有助強化骨骼。而患有小兒麻痺症的趙先生，使用後對其病情有所改善。